

MENU' AUTUNNO/INVERNO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Pasta integrale al pomodoro Bresaola Carote julienne Frutta di stagione	Riso in bianco con grana Filetto di platessa al forno Insalata verde Frutta di stagione	Lasagne al pesto Prosciutto cotto 1/2 porz. Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta ai formaggi Fettina di pollo Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Filetto di merluzzo gratinato Patate al forno Frutta di stagione
2°	Riso allo zafferano Prosciutto cotto Purè Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	Lasagne al ragù Carote e piselli al vapore Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Polpette di carne al pomodoro Carote julienne Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Filetto di platessa panata Erbe al vapore Frutta di stagione
3°	Riso in bianco con grana Frittata al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo gratinato Insalata verde Frutta di stagione	Pasta pasticciata Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Filetto di merluzzo al forno Patate al forno Frutta di stagione
4°	Gnocchi di patate al pomodoro Bresaola Carote julienne Frutta di stagione	Risotto alla zucca Filetto di platessa gratinata Erbe al vapore Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Fettina di vitello al forno Insalata verde Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo al forno Carote julienne Frutta di stagione

Note: Le preparazioni vengono condite con olio extravergine di oliva. Tutti i piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato; FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

LEGENDA

- CEREALI CONTENENTI GLUTINE
- PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
- SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
- LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

- CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
- ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
- FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
- SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
- MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
- SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI